

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

М.П. _____

Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 31 марта 2025 год

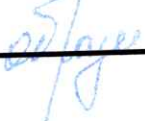


	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет		12-18 лет	
каша пшеничная на молоке	200\10		250\10	
сыр	1\30		1\30	
масло сливочное	1\10		1\10	
хлеб пшеничный	1\50		1\50	
кофейный напиток на молоке	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	689,80	кКал	739,32
ОБЕД				
салат из конс.огурцов	1\60		1\100	
рассольник ленингр.с цыпл.смет.	13\200\5		13\250\10	
кальмар в сметанном соусе	50\50		50\50	
пюре картофельное	1\150		1\180	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
напиток лимонный с вит."С"	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	747,44	кКал	910,15
ПОЛДНИК				
круассан с вар.сгущ	1\60			
чай с сахаром	1\200			
яблоко	1\100			
Итого		0,00		
	кКал	532,60		

Шеф-повар:

 Паршакова О.В.

Калькулятор:

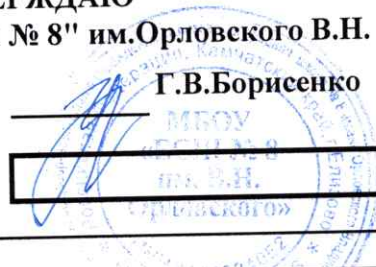
 Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

М.П. _____ **Г.В.Борисенко**

МЕНЮ

на 1 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА		ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет			12-18 лет	
запеканка творож.со смет. соусом	75\15			150\30	
масло сливочное	1\10			1\10	
батон нарезной	1\50			1\50	
йогурт фруктовый питьевой	1\150			1\50	
чай с сахаром	1\200			1\200	
Итого		0,00			0,00
	кКал	556,53		кКал	735,73
ОБЕД					
икра морковная	1\60			1\100	
щи вегет.из кваш.капусты со смет.	200\5			250\10	
шницель рыбный с маслом	85\5			100\5	
рис отварной	1\150			1\180	
хлеб пшеничный	1\30			1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20			1\20	
напиток из кураги,мёда с вит."С"	1\200			1\200	
яблоки	1\100			1\100	
Итого		0,00			0,00
	кКал	790,95		кКал	907,18
ПОЛДНИК					
слойка венская	1\100				
чай с сахаром	1\200				
		0,00			
Итого		310,32			
	кКал				

Шеф-повар:

Паршакова О.В.

Калькулятор:

Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

м.п.

Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 2 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА		ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет			12-18 лет	
омлет натуральный с сыром	160\5			175\5	
икра кабачковая	1\30			1\30	
хлеб пшеничный	1\40			1\50	
чай с сахаром	1\200			1\200	
яблоко	1\100			1\100	
Итого		0,00			0,00
	кКал	610,25		кКал	673,25
ОБЕД					
салат из морской капусты	1\60			1\100	
суп овощной с цыпленком, сметаной	13\200\5			13\250\10	
котлета "Сибирская" п\ф с соусом	100\20			100\50	
гречка отварная	1\150			1\180	
хлеб пшеничный	1\30			1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20			1\20	
компот из свежих фруктов с вит."С"	1\200			1\200	
Итого		0,00			0,00
	кКал	833,88		кКал	983,47
ПОЛДНИК					
булочка "Вишенка"	1\80				
молоко ц.кипяченое	1\200				
груша	1\100				
		0,00			
Итого		454,24			
	кКал				

Шеф-повар:

Паршакова О.В.

Калькулятор:

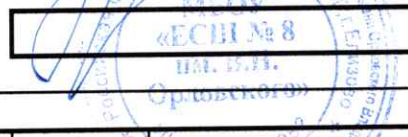
Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

М.П. Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 3 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА		ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет			12-18 лет	
тефтели из говядины п\ф с соусом	60\30			120\60	
капуста свежая тушеная	1\150			1\200	
масло сливочное	1\5			1\5	
чай с молоком	1\200			1\200	
хлеб пшеничный	1\40			1\50	
печенье	1\25			1\25	
Итого		0,00			0,00
	кКал	700,25		кКал	1011,40
ОБЕД					
салат "несвижский" с сельдью	1\60			1\100	
суп-лапша с цыпленком	13\200			13\250	
филе кур отварное в смет.соусе	75\30			100\30	
рис отварной	1\150			1\180	
компот из сухофруктов с вит."С"	1\200			1\200	
хлеб пшеничный	1\30			1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20			1\20	
Итого		0,00			0,00
	кКал	908,46		кКал	1118,70
ПОЛДНИК					
кекс фруктовый	1\50				
чай с сахаром	1\200				
киви	1\100				
Итого		0,00			
Итого	кКал	293,00			

Шеф-повар:

Паршакова О.В.

Калькулятор:

Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

М.П. Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 7 апреля 2025 год




	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет		12-18 лет	
пельмени мясные "Аппетитные" с маслом	200\10		250\10	
хлеб пшеничный	1\40		1\50	
какао на сгущенном молоке	1\200		1\200	
яблоки	1\100		1\100	
Итого		0,00		0,00
	кКал	930,60	кКал	1137,00
ОБЕД				
салат из квашеной капусты	1\60		1\100	
суп карт.с мясными фрикадельками	25\200		25\250	
жаркое по -домашнему	50\200		75\200	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
компот из кураги с вит."С"	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	686,48	кКал	807,80
ПОЛДНИК				
палочка песочная с изюмом	1\50			
чай с сахаром	1\200			
киви	1\100			
		0,00		
Итого	кКал	415,00		

Шеф-повар:

Паршакова О.В.

Калькулятор:

Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.
 м.п.  **Г.В.Борисенко**


МЕНЮ

на 8 апреля 2025 год

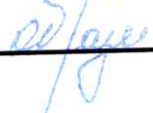


	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет		12-18 лет	
горошек зеленый конс	1\20		1\30	
биточки куриные "Нежные" п\ф с маслом	75\5		100\5	
рис отварной	1\150		1\180	
хлеб пшеничный	1\50		1\50	
кофейный напиток на молоке	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	706,80	кКал	804,84
ОБЕД				
икра свекольная	1\60		1\100	
суп из овощей с цыпленком, сметаной	13\200\5		13\250\10	
минтай жареный в яйце	90\5		100\5	
пюре картофельное	1\150		1\180	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
компот из сухофруктов с вит. "С"	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	855,99	кКал	1011,00
ПОЛДНИК				
пряники "комсомльские"	1\100			
молоко кипяченое	1\200			
Итого		0,00		
	кКал	480,00		

Шеф-повар:

 **Паршакова О.В.**

Калькулятор:

 **Образцова Т.В.**

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 9 апреля 2025 год

	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет		12-18 лет	
омлет натуральный	210\5		260\5	
сыр	1\30		1\30	
хлеб пшеничный	1\50		1\50	
чай с лимоном	200\7		200\7	
Итого		0,00		0,00
	кКал	777,85	кКал	824,17
ОБЕД				
салат из конс.огурцов	1\60		1\100	
супкарт.с горохом.с цыпленком	13\200		13\250	
котлета из гоядины	90\5		100\5	
макароны отварные	1\150		1\180	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
сок натуральный	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	850,89	кКал	1006,20
ПОЛДНИК				
булочка детская	1\50			
чай с сахаром	1\200			
яблоки	1\100			
		0,00		
Итого	кКал	274,35		

Шеф-повар:

Парш Паршакова О.В.

Калькулятор:

Обр Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

М.П. Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 10 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет		12-18 лет	
вареники "Нежные" п\ф с картофелем, маслом	200\10		250\10	
хлеб пшеничный	1\40		1\50	
чай с сахаром	1\200		1\200	
пряники заварные	1\60		1\60	
Итого		0,00		0,00
	кКал	903,64	кКал	932,60
ОБЕД				
томаты в соб. соку	1\60		1\100	
борщ сибир. с цыпл., сметаной	13\200\5		13\250\10	
плов из говядины	50\200		75\200	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
компот из свежих фруктов с вит. "С"	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	839,17	кКал	1005,09
ПОЛДНИК				
маффин шоколадный	1\50			
чай с сахаром	1\200			
мандарины	1\130			
Итого		0,00		
Итого	кКал	415,50		

Шеф-повар:

Паршакова О.В.

Калькулятор:

Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.
 м.п. *Г.В.Борисенко*

МЕНЮ

на 11 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА		ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет			12-18 лет	
икра кабачковая	1\30			1\30	
макароны с сыром	135\15			180\20	
хлеб пшеничный	1\40			1\40	
какао на сгущенном молоке	1\200			1\200	
бананы	1\200			1\200	
Итого		0,00			0,00
	кКал	764,15		кКал	847,65
ОБЕД					
салат из морской капусты	1\60			1\100	
суп карт.с мясными фрикадельками	25\200			25\250	
рагу из филе кур	50\200			75\200	
хлеб пшеничный	1\30			1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20			1\20	
напиток из шиповника с вит."С"	1\200			1\200	
Итого		0,00			0,00
	кКал	708,44		кКал	830,77
ПОЛДНИК					
корж молочный	1\100				
чай с сахаром	1\200				
Итого		0,00			
	кКал	292,00			

Шеф-повар:

Паршакова О.В.

Калькулятор:

Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

М.П.  **Г.В.Борисенко**

МЕНЮ

на 14 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА		ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет			12-18 лет	
каша молочная геркулесовая	200\10			250\10	
сыр	1\30			1\30	
масло сливочное	1\10			1\10	
хлеб пшеничный	1\40			1\50	
чай с мёдом	200\20			200\15	
Итого		0,00			0,00
	кКал	625,85		кКал	709,56
ОБЕД					
салат из квашеной капусты	1\60			1\100	
рассольник ленингр.с цыпл.смет.	13\200\5			13\250\10	
гуляш из говядины	50\50			50\50	
гречка отварная	1\150			1\180	
хлеб пшеничный	1\30			1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20			1\20	
кисель плод.-ягодный вит."С"	1\200			1\200	
Итого		0,00			0,00
	кКал	795,59		кКал	974,15
ПОЛДНИК					
слойка"Венская"	1\100				
чай с сахаром	1\200				
Итого		0,00			
Итого	кКал	402,00			

Шеф-повар:  Паршакова О.В.

Калькулятор:  Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.
 М.П. _____ Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 15 апреля 2025 год

	ВЫХОД	ЦЕНА		ВЫХОД	ЦЕНА
	7-11 лет			12-18 лет	
ЗАВТРАК					
огурец конс.	1\20			1\40	
плов из говядины	50\200			75\200	
хлеб пшеничный	1\40			1\50	
чай с молоком	1\200			1\200	
Итого		0,00			0,00
	кКал	588,80		кКал	725,45
ОБЕД					
икра морковная	1\60			1\100	
суп "Ессентуки" с цыпл. сметаной	13\200\5			13\250\10	
печень тушеная по-строгановски	50\50			50\50	
макароны отварные	1\150			1\180	
хлеб пшеничный	1\30			1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20			1\20	
компот из конс. фруктов с вит. "С"	1\200			1\200	
Итого		0,00			0,00
	кКал	914,40		кКал	1098,68
ПОЛДНИК					
вафли	1\60				
чай с сахаром	1\200				
груша (салат)	1\100				
Итого		0,00			
	кКал	439,00			

Шеф-повар:

Паршакова О.В. Паршакова О.В.

Калькулятор:

Образцова Т.В. Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

М.П. Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 17 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА		ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет			12-18 лет	
пудинг творожный с джемом	100\20			150\20	
батон нарезной	1\40			1\40	
йогурт фруктовый питьевой	1\150			1\150	
чай с сахаром	1\200			1\200	
Итого		0,00			0,00
	кКал	525,67		кКал	649,67
ОБЕД					
салат из конс.огурцов	1\60			1\100	
суп фасолевый с цыпленком	13\200			13\250	
тефтели из говядины с соусом	60\30			120\50	
пюре картофельное	1\150			1\180	
хлеб пшеничный	1\30			1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20			1\20	
сок натуральный	1\200			1\200	
Итого		0,00			0,00
	кКал	799,05		кКал	1124,93
ПОЛДНИК					
круассан с джемом	1\60				
чай с сахаром	1\200				
киви	1\100				
Итого		0,00			
Итого	кКал	209,28			

Шеф-повар:

Парш Паршакова О.В.

Калькулятор:

Обр Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

м.п.

Г.В.Борисенко

на 18 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет		12-18 лет	
вареники "Нежные" п\ф с картоф., маслом	200\10		250\10	
хлеб пшеничный	1\40		1\50	
какао на молоке	1\200		1\200	
бананы	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	1027,90	кКал	1216,70
ОБЕД				
томаты в соб. соку	1\60		1\100	
щи из св. капусты с цыпл. смет.	13\200\5		13\250\10	
филе кур отварное в смет. соусе	75\30		100\30	
рис отварной	1\150		1\180	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
напиток из кураги с вит. "С"	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	813,88	кКал	952,95
ПОЛДНИК				
булочка детская	1\50			
чай с сахаром	1\200			
киви	1\100			
		0,00		
Итого		290,00		
	кКал	290,00		

Шеф-повар:

 Паршакова О.В.

Калькулятор:

 Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

М.П.

Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 21 апреля 2025 год

	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
	7-11 лет		12-18 лет	
ЗАВТРАК				
каша гречневая с молоком	1\260		1\260	
сыр	1\20		1\30	
хлеб пшеничный	1\40		1\50	
чай с сахаром	1\200		1\200	
масло сливочное	1\10		1\10	
Итого		0,00		0,00
	кКал	588,60	кКал	678,80
ОБЕД				
огурец конс	1\60		1\60	
суп карт.с клёцками,цыпл.	13\200		13\250	
поджарка из ф. минтая со сметаной	75\20		100\20	
гарнир сложный	100\150		100\200	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
комп.из конс.фруктов с вит."С"	1\200		1\200	
груша (салат)	1\100		1\100	
Итого		0,00		0,00
	кКал	922,87	кКал	1053,10
ПОЛДНИК				
палочка песочная с изюмом	1\50			
чай с сахаром	1\200			
яблоко	1\100			
		0,00		
Итого		413,00		
	кКал	413,00		

Шеф-повар:

Парш Паршакова О.В.

Калькулятор:

Образ Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

Г.В.Борисенко

М.П. _____
МЕНЮ

на 22 апреля 2025 год

	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет		12-18 лет	
огурец конс	1\20		1\40	
котлеты из минтая п\ф с маслом	75\5		100\5	
пюре картофельное	1\150		1\180	
хлеб пшеничный	1\40		1\50	
чай с лимоном	200\7		200\7	
яблоки	1\100		1\100	
Итого		0,00		0,00
	кКал	577,10	кКал	724,75
ОБЕД				
икра свекольная	1\60		1\100	
суп крестьян.с цыпл.смет.	13\200\5		13\250\10	
говядина духовая с овощами	50\175		75\205	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
кисель молочный	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	736,80	кКал	881,93
ПОЛДНИК				
слойка "венская"	1\100			
чай с сахаром	1\200			
Итого		0,00		
	кКал	402,00		

Шеф-повар:

Парш Паршакова О.В.

Калькулятор:

Образ Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

М.П. _____

Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 23 апреля 2025 год




	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
	7-11 лет		12-18 лет	
ЗАВТРАК				
томаты в соб.соку	1\60		1\100	
плов из ф. кур	50\150		50\150	
хлеб пшеничный	1\40		1\50	
коф.напиток на молоке	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	683,60	кКал	765,80
ОБЕД				
салат из морской капусты	1\60		1\100	
борщ сибир.с цыпл.,сметаной	13\200\5		13\250\10	
филе кур тушеное с овощами	75\188		75\205	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
комп.из ч\слива,изюма с вит."С"	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	711,97	кКал	813,75
ПОЛДНИК				
булочка"маковка"	1\100			
чай с сахаром	1\200			
Итого		0,00		
Итого	кКал	497,00		

Шеф-повар:

 Паршакова О.В.

Калькулятор:

 Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.
 м.п. Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 24 апреля 2025 год



	ВЫХОД		ЦЕНА	
	7-11 лет		12-18 лет	
ЗАВТРАК				
пельмени мясные "Аппетитные"с маслом	200\10		250\10	
хлеб пшеничный	1\40		1\50	
чай с молоком	1\200		1\200	
яблоки	1\100		1\100	
Итого		0,00		0,00
	кКал	830,60	кКал	1036,80
ОБЕД				
винегрет овощной	1\60		1\100	
суп карт.с рыб. консервами	25\200		25\250	
тефтели мясные п\ф с соусом	60\30		120\50	
гречка отварная	1\150		1\180	
хлеб пшеничный	1\40		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
комп.из св.фруктов с вит."С"	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	959,80	кКал	1245,72
ПОЛДНИК				
пирожок печеный с капустой	1\60			
чай с сахаром	1\200			
груша	1\100			
Итого		0,00		0,00
	кКал	355,00		

Шеф-повар:

Паршакова О.В.

Калькулятор:

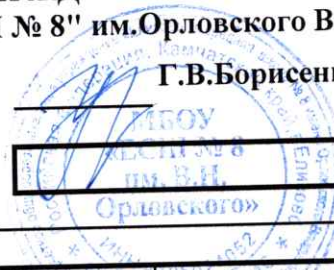
Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

м.п. Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 25 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет		12-18 лет	
запеканка творож.со смет. соусом	75\15		150\30	
масло сливочное	1\10		1\10	
батон нарезной	1\50		1\50	
йогурт фруктовый питьевой	1\150		1\50	
чай с сахаром	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	556,53	кКал	735,73
ОБЕД				
икра морковная	1\60		1\100	
щи вегет.из кваш.капусты со смет.	200\5		250\10	
шницель рыбный с маслом	85\5		100\5	
рис отварной	1\150		1\180	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
напиток из кураги,мёда с вит."С"	1\200		1\200	
яблоки	1\100		1\100	
Итого		0,00		0,00
	кКал	790,95	кКал	907,18
ПОЛДНИК				
слойка венская	1\100			
чай с сахаром	1\200			
Итого		0,00		
	кКал	310,32		

Шеф-повар:

Паршакова О.В.

Калькулятор:

Образцова Т.В.

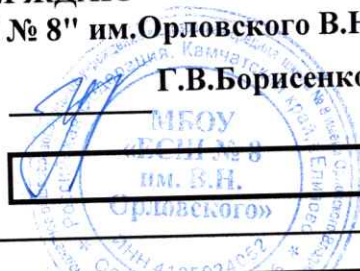
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

М.П. _____

Г.В.Борисенко

МЕНЮ

на 28 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет		12-18 лет	
каша пшеничная на молоке	200\10		250\10	
сыр	1\30		1\30	
масло сливочное	1\10		1\10	
хлеб пшеничный	1\50		1\50	
кофейный напиток на молоке	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	689,80	кКал	739,32
ОБЕД				
салат из конс.огурцов	1\60		1\100	
рассольник ленингр.с цыпл.смет.	13\200\5		13\250\10	
кальмар в сметанном соусе	50\50		50\50	
пюре картофельное	1\150		1\180	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
напиток лимонный с вит."С"	1\200		1\200	
Итого		0,00		0,00
	кКал	747,44	кКал	910,15
ПОЛДНИК				
круассан с вар.сгущ	1\60			
чай с сахаром	1\200			
яблоко	1\100			
Итого		0,00		
	кКал	532,60		

Шеф-повар:

 Паршакова О.В.

Калькулятор:

 Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

м.п.

Г.В.Борисенко


МЕНЮ

на 29 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА		ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет			12-18 лет	
омлет натуральный с сыром	160\5			175\5	
икра кабачковая	1\30			1\30	
хлеб пшеничный	1\40			1\50	
чай с сахаром	1\200			1\200	
яблоко	1\100			1\100	
Итого		0,00			0,00
	кКал	610,25		кКал	673,25
ОБЕД					
салат из морской капусты	1\60			1\100	
суп овощной с цыпленком, сметаной	13\200\5			13\250\10	
котлета "Сибирская" п\ф с соусом	100\20			100\50	
гречка отварная	1\150			1\180	
хлеб пшеничный	1\30			1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20			1\20	
компот из свежих фруктов с вит."С"	1\200			1\200	
Итого		0,00			0,00
	кКал	833,88		кКал	983,47
ПОЛДНИК					
булочка "Вишенка"	1\80				
молоко ц.кипяченое	1\200				
груша	1\100				
Итого		0,00			
	кКал	454,24			

Шеф-повар:

 Паршакова О.В.

Калькулятор:

 Образцова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "ЕСШ № 8" им. Орловского В.Н.

М.п.

Г.В.Борисенко

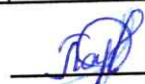
МЕНЮ

на 30 апреля 2025 год



	ВЫХОД	ЦЕНА	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК	7-11 лет		12-18 лет	
тефтели из говядины п\ф с соусом	60\30		120\60	
капуста свежая тушеная	1\150		1\200	
масло сливочное	1\5		1\5	
чай с молоком	1\200		1\200	
хлеб пшеничный	1\40		1\50	
печенье	1\25		1\25	
Итого		0,00		0,00
	кКал	700,25	кКал	1011,40
ОБЕД				
салат "несвижский" с сельдью	1\60		1\100	
суп-лапша с цыпленком	13\200		13\250	
филе кур отварное в смет.соусе	75\30		100\30	
рис отварной	1\150		1\180	
компот из сухофруктов с вит."С"	1\200		1\200	
хлеб пшеничный	1\30		1\40	
хлеб ржано-пшеничный	1\20		1\20	
Итого		0,00		0,00
	кКал	908,46	кКал	1118,70
ПОЛДНИК				
кекс фруктовый	1\50			
чай с сахаром	1\200			
киви	1\100			
Итого		0,00		
Итого	кКал	293,00		

Шеф-повар:

 Паршакова О.В.

Калькулятор:

 Образцова Т.В.